

# CENNÍK RELAXAČNÝCH A LIEČEBNÝCH PROCEDÚR



SPA APHRODITE  
RAJECKÉ TEPLICE

Hlavným balneoterapeutickým prostriedkom Kúpeľov Spa Aphrodite je prírodná liečivá voda, teplá, hydrogénuhličitanovo - vápenato - horečnatá, a stredne mineralizovaná.

### VONKAJŠIA BALNEOTERAPIA

Naša liečivá termálna voda pôsobí priaznivo najmä na pohybové ústrojenstvo a nervový systém. Jej blahodárne účinky môžete využívať vo vnútorných i vonkajších bazénoch, ako aj pri všetkých vodoliečebných procedúrach.

### PITNÉ KÚRY

Ideálnym zložením vápnika a horčíka v pomere 2:1 a nízkym obsahom sodíka je táto prírodná minerálna voda vhodná v rámci vnútornej balneoterapie na pitné kúry. Dlhodobé pitie tohto „elixíru mladosti“ vytvára zásadité prostredie v organizme, čím dochádza k účinnej detoxikácii a odkysleniu s následným spomalením starnutia tkanív. Pitné kúry - odporúčaná denná dávka: 1,5 l vody rozdeliť v 3 dávkach - ráno, na obed a večer nalačno pred jedlom.

Naši odborníci pre vás pripravili pestrú ponuku procedúr a balíčkov služieb, poskytovaných na vysokej úrovni. Vitajte vo svete zdravia, krásy a relaxu...“

## OTVÁRACIE HODINY

	Termálne bazény, Saunový svet a Natural Spa	Vodoliečba*	Spa rehab clinic*
pondelok	09.00 - 22.00	sanitárny deň	na objednávku
utorok	09.00 - 22.00	na objednávku	na objednávku
streda	09.00 - 22.00	na objednávku	na objednávku
štvrtok	09.00 - 22.00	na objednávku	na objednávku
piatok	09.00 - 23.00	na objednávku	na objednávku
sobota	09.00 - 23.00	na objednávku	na objednávku
nedeľa	09.00 - 22.00	na objednávku	na objednávku

	Pedikúra, manikúra	Aphrodite Beauty*	
pondelok	na objednávku	09.00 - 12.30	13.00 -18.00
utorok	na objednávku	09.00 - 12.30	13.00 -18.00
streda	na objednávku	09.00 - 12.30	13.00 -18.00
štvrtok	na objednávku	09.00 - 12.30	13.00 -18.00
piatok	na objednávku	09.00 - 12.30	13.00 -20.00
sobota	na objednávku	08.00 - 12.30	13.00 -20.00
nedeľa	na objednávku	08.00 - 12.30	13.00 -18.00

\* Vodoliečba a Spa rehab clinic:

12.30 - 13.00

obedňajšia prestávka

\* Aphrodite Beauty:

12.30 - 13.00

obedňajšia prestávka

# SPA REHAB CLINIC

## **Fyzioterapia - Imoove**

**NOVINKA**

**30´**

**30 €**

Profesionálny prístroj Imoove obnovuje prirodzený špirálovitý pohyb tela a poskytuje cvičenia, ktoré možno individuálne prispôbovať pre každého klienta. Prístroj navodí tzv. elisférický pohyb odvodený od pozorovania vzájomných pohybov stavcov, trojrozmerné v špirálovitom pohybe navracia do pohybu správne svalové reťazce. Imoove je prvým zariadením, ktoré dokáže pracovať s celým telom a stimulovať tak viac ako 95 % svalovej hmoty naraz.

## **Fyzioterapia - Redcord**

**NOVINKA**

**60´**

**40 €**

Redcord je terapeutické zariadenie pochádzajúce z Nórska a používa sa na nervo-svalovú aktiváciu. Liečebná metóda sa nazýva Neurac a bola vyvinutá z terapeutického prístupu cvičenie v závese. Veľmi často sa používa táto metóda u neurologických pacientov a pri pooperačných stavoch. Cieľom tejto metódy je obnovenie funkčných pohybových vzorcov.

## **Vodná trakcia**

**NOVINKA**

**15´**

**30 €**

Ide o unikátnu terapeutickú procedúru, pri ktorej primárne dochádza k relaxácii svalstva, zníženiu tlaku na kĺbové púzdra a medzistavcové platničky veľmi šetrným spôsobom, nakoľko je telo ponorené v termálnej liečivej vode. Procedúra trvá 15 minút a je prísne indikovaná kúpeľným lekárom podľa aktuálneho zdravotného stavu, na driekovú alebo krčnú chrbticu a rovnako či bude trakcia prebiehať so závažím alebo bez neho.

## **Analýza tela Tanita**

**NOVINKA**

**20 €**

Tanita MC-780 MA je univerzálny analyzátor segmentového zloženia tela. Analýza zloženia celého tela sa uskutoční za menej ako 20 sekúnd a vyhodnotí viac ako 20 ukazovateľov skladby tela ako celku ale aj jednotlivých segmentov: telesný tuk (%/kg), tučná hmotnosť, netučná hmotnosť, svalová hmotnosť (%/kg), celková telesná voda, extracelulárna voda (ECW), intracelulárna voda (ICW), pomer ECW/ICW, BMI, kostná hmotnosť, hodnotenie postavy, viscerálny tuk, bazálny metabolizmus (kj/kcal), metabolický vek atď.

## **Laserová terapia**

**NOVINKA**

**aplikácia podľa ordinácie lekára**

**15 €**

Liečba laserom je časť svetloliečby, ktorá využíva opakované impulzy úzkeho zväzku monochromatického svetla a hlboko zasahuje do povrchovej časti tkanív, kože a slizníc. Laser aktivuje činnosť buniek (zlepšuje bunkové dýchanie, spevňuje bunkovú stenu, má silné protizápalové, protibolestivé, protibakteriálne a protivírusové účinky, upokojujúce účinky – uvoľňuje kĺče a znižuje opuchy). Používa sa na zníženie bolestivosti v úponoch šliach a kĺbových púzdračoch ako aj pri bolestivých syndrómoch chrbtice.

### **Super indukčná terapia NOVINKA aplikácia podľa ordinácie lekára 30 €**

Je liečba magnetickým poľom („super inductive system“), ktoré vytvára hlavica prístroja priamo v tkanive. Oproti bežnej magnetoterapii, ktorá je nízkofrekvenčná (miliTesla), náš prístroj má silu až 2,5 Tesla. Podobný výkon má magnetická rezonancia. Aplikátor sa prikladá priamo na dané miesto, pôsobí aj cez oblečenie, takže pacient sa nemusí vyzliekať. Super indukčná terapia má tieto účinky na zdravie - zníženie bolesti, svalová relaxácia, uvoľnenie kĺbov, stimulácia nervov alebo svalov, hojenie zlomeniny, ako aj zmenšenie opuchu.

### **Spinálne skupinové cvičenie V PONUKE ČOSKORO 60´ 10 €**

Spinálna, chrbticová gymnastika je súhrnný názov pre cviky zamerané na rozvoj pohyblivosti chrbtice a aktívneho svalového korzetu. Zahŕňa cviky na posilnenie a natiahnutie brušných, chrbtových a gluteálnych svalových skupín. Choroby a úrazy chrbtice sú jednou z najbežnejších foriem civilizačných chorôb, ktoré sú často spôsobené slabým brušným a chrbtovým svalstvom. Preto sa spinálna gymnastika odporúča pre všetky vekové kategórie na prevenciu alebo na zmiernenie existujúcich stavov chrbtice.

### **Jóga pre začiatočníkov V PONUKE ČOSKORO 60´ 12 €**

Cvičením jógy sa snažíme dať do súladu telo, myseľ a dušu. Jógové pozície (ásany) nám pomáhajú posilňovať oslabené svaly, uvoľňovať tie preťažené, zlepšovať flexibilitu, mobilitu a lepšie si uvedomovať svoje vlastné telo. Súčasťou každej hodiny budú dychové cvičenia, krátka relaxácia a jógové asany. Hodiny sú vhodné pre každého, kto si chce upokojiť svoju myseľ, zlepšiť ohybnosť tela a stráviť užitočne svoj čas.

## **MASÁŽE**

### **Aphrodite rituál masáž\* 60´ 70 €**

Naša originálna masáž, ktorá kombinuje terapeuticky účinné masážne techniky a horúce esenciálne oleje, dokonale obnoví Vašu harmóniu a stratenú energiu. Nechajte sa rozmaznávať a precíťte postupné uvoľnenie svalového napätia a nahromadeného stresu.

### **Malibu koktail masáž\* 60´ 60 €**

Neopakovateľne príjemný zážitok pre Vaše zmysly a relaxáciu sme namiešali v podobe kokosového koktailu, ktorý pozostáva z nasledovných ingrediencií - prírodný kokosový peeling, masáž výživnými olejmi zmiešanými s Malibu likérom pre dokonalé uvoľnenie svalstva, na záver sa jemne votrie do pokožky kokosový maslový balzam.

### **Havana rumová masáž**

**60´ 60€**

Výživné bio oleje v kombinácii s kubánskym rumom dokonale prekrvia a uvoľnia stuhnuté svalstvo a nahromadený stres, príjemná vôňa, prostredie a dotyky vás prenesú do slnečných diaľok. Na začiatku Vás čaká prehriatie tela kalíškom kubánskeho rumu.

### **Švédska hodinová masáž\***

**60´ 60€**

Celotelová regeneračná masáž, patrí medzi najznámejšie a najvyhladávanéjšie masáže. Jej cieľom je odstránenie únavy, uvoľnenie svalov, zmiernenie bolesti a napätia, zvýšenie prekrvenia a podpora regeneračných schopností tela.

### **Masáž lávovými kameňmi\***

**60´ 60€**

Jedna z najobľúbenejších masáží stimuluje krvný obeh a lymfatický systém, napomáha k detoxikácii organizmu a prílevu stratenej energie. Horúce lávové kamene prehrievajú celé telo a postupne uvoľňujú svalové napätie.

### **Bambusová masáž\***

**45´ 45€**

Unikátna masážna technika, ktorá má uvoľňujúce a drenážne vlastnosti. Vo východných kultúrach bol bambus vždy považovaný za drahocenný symbol mladosti a sily. Základnými prvkami masáže sú špeciálne hladké bambusové tyče rôznej veľkosti a originálny masážny kokosový olej. Každý bambus je špeciálne určený pre danú časť tela a tým sa maximalizuje úroveň tlaku. Bambusovou tyčou docielime dôkladné uvoľnenie svalov, čím zaručíme dlhodobý efekt masáže.

### **Exkluzívna celotelová masáž\***

**45´ 45€**

Masáž na dokonalé uvoľnenie tela a duše s použitím bio mandľového a ukludňujúceho esenciálneho oleja, pozostávajúca z masáže chrbta, šije, horných a dolných končatín.

### **LOMI-LOMI Havajská masáž\***

**45´ 45€**

Masáž celého tela plynulými, rytmickými pohybmi, pri ktorej terapeut využíva predlaktia a ruky. Prostredníctvom ňaťahovacích, tlakových a rotačných techník sa uvoľňuje zablokovaná energia z jednotlivých kĺbov a dochádza k pocitu celkového uvoľnenia.

### **Aromaterapeutická olejová masáž**

**30´ 30€**

Kombinácia dotyku a vône blahodárne pôsobí na organizmus a účinok masáže závisí od zvoleného éterického oleja:

- mandarínka - priaznivé protizápalové a protikŕčové účinky, stimuluje psychiku
- levanduľa - priaznivo pôsobí pri nervovom vypätí, nespavosti a migréne, znižuje krvný tlak
- ylang-ylang - afrodiziakálne a upokojujúce účinky
- kosodrevina - priaznivo pôsobí na reumu, kĺbové bolesti a artrózu.

**Medová masáž** **30´** **30 €**

Pri medovej masáži pôsobí liečivá sila včelieho medu cez pokožku chrbta priamo na organizmus. Prostredníctvom pumpovacích hmatov sú pri masáži vysávané staré usadeniny z telesných tkanív. Masáž má priaznivé detoxikačné, regeneračné a výživné účinky na pokožku.

**Reflexná masáž chodidiel** **30´** **30 €**

Tlaková masáž, ktorá pôsobí cez reflexné body a zóny na chodidle na určité orgány tela. Stimuláciou reflexných bodov a zón je možné zlepšiť celkovú látkovú výmenu, ovplyvniť bolesti chrbtice a chodidiel. Po masáži je príjemný pocit ľahkých nôh.

**Manuálna lymfodrenáž - telo** **30´** **30 €**

**Manuálna lymfodrenáž - telo\*** **45´** **45 €**

Špeciálna hmatová technika zameraná na ovplyvnenie lymfatického systému, je veľmi účinná na odstránenie únavy, lymfedému a detoxikáciu. Rozsah lymfodrenáže bude dohodnutý s terapeutom na základe zdravotného stavu a časového rozsahu ošetrenia.

**Bankovanie chrbta** **30´** **30 €**

Masáž sklennými bankami, ktorá ovplyvňuje zvýšenie imunity, zlepšuje krvný obeh a činnosť lymfatického systému, zmiernuje bolesti chrbtového svalstva.

**Podvodná masáž\*\*** **20´** **26 €**

Celotelová masáž tlakom vody, pri ktorej je telo klienta ponorené v prírodnej liečivej vode s teplotou 35-37°C. Masáž má vynikajúce relaxačné a anticelulitídne účinky, najmä pôsobením tlaku vody a teploty na priečne pruhované svalstvo, obehový a lymfatický systém.

**Klasická masáž čiastočná** **15´** **14 €**

**Klasická masáž čiastočná** **30´** **28 €**

Sústava masážnych hmatov (trenie, vytieranie, roztieranie, hnietenie, tepanie, chvenie), ktoré s liečebným a relaxačným zameraním vykonáva masér na tele klienta.

**Športová masáž** **30´** **30 €**

Špecifický druh klasickej masáže zameranej na dolné končatiny, pri ktorej sa využívajú rýchle masážne techniky na intenzívne zahriatie a prekrvenie svalov.

## Masáže tváre

<b>Manuálna lymfodrenáž tváre a dekoltu</b>	<b>30´</b>	<b>30 €</b>
<b>Manuálna lymfodrenáž tváre a dekoltu*</b>	<b>45´</b>	<b>45 €</b>

Špeciálna masáž, ktorá má sedatívny, analgetický a spazmolytický efekt na krvný a lymfatický obeh, slúži na skrášlenie tváre a dekoltu.

<b>Antistresová masáž tváre</b>	<b>30´</b>	<b>29 €</b>
---------------------------------	------------	-------------

Pri príjemnej relaxačnej hudbe a hladivých hmatoch zabudnete na každodenný stres.

### LPG - Liftmassage •

**Kyslíková mezoterapia - ošetrovanie tváre a dekoltu •**

**Zlatá maska •**

**Hydramemory de luxe •**

**Lifting de luxe •**

**Active lift •**

**Anti-aging pearl cryoterapia •**

**Anti-aging cryoterapia •**

• podrobné informácie v sekcii beauty procedúry na str. 7 a 8

## Romantické procedúry

<b>Romantická masáž pre dvoch*</b>	<b>45´</b>	<b>90 €</b>
------------------------------------	------------	-------------

Príjemná relaxačná masáž pre Vás a Vášho partnera bude Váš nezabudnuteľný zážitok.

<b>Romantická masáž pre dvoch lávovými kameňmi*</b>	<b>60´</b>	<b>120 €</b>
---	------------	--------------

Harmonizujúca masáž pre Vás a Vášho partnera je nezabudnuteľným zážitkom v romantickú atmosfére. Sila kameňov vyrovna energiu vašich tiel.

\* na posilnenie účinku a pocitov z masáže vás čaká šálka exkluzívneho čaju

## BEAUTY PROCEDÚRY

### Telové ošetrenia

<b>Rádiofrekvencia REACTION</b>	<b>40´</b>	<b>77 €</b>
---------------------------------	------------	-------------

Rádiofrekvencia Reaction je absolútna jednotka v oblasti bezoperačnej liečby celulitídy a formovania postavy. Prístroj Reaction je jediným systémom, ktorý v odbore estetiky kombinuje dva terapeutické postupy-systém fungujúci na báze viackanálovej rádiofrekvencie a vákuovej terapie.

### **Mezotransdukcia**

**60´ 77 €**

Neinvasívna alternatíva mezoterapie pôsobiaca prostredníctvom frakčných sinusových vln. Metóda umožňuje aktívnym látkam-vysokokoncentrované séra prenikať cez vrchnú vrstvu pokožky až ku bunkám kože-dermis. Ošetrenie pôsobí na bunkovej úrovni a viac ako 90 % aktívnych látok preniká k cieľovým tkanivám. Účinnok závisí od zvoleného séra - tonizácia a spevnenie pokožky BODY-FIR-MING, proti celulitíde LIPO-CELL, zoštíhlenie a tvarovanie LIPO-ADIPE, proti striám STRETCH-MARKS.

### **LPG - Lipomassage\***

**35´ 40 €**

### **LPG - Lipomassage\* (10 ošetrení)**

**320 €**

Špeciálne vyvinutá a vedecky podložená metóda pre odstraňovanie celulitídy a podkožného tuku, účinná na formovanie postavy a ochabnutej pokožky ako aj tvarovanie kontúr tela. Ide o lokalizované ošetrenie patentovaným prístrojom LPG.

\* k ošetreniu je potrebné si zakúpiť alebo zapožičať špeciálny overal LPG

LPG overal

30 €

LPG overal zapožičanie

1 ošetrenie

5 €

### **Oenoterapia - omladzujúci zábal**

**60´ 99 €**

Luxusné omladzujúce telové ošetrenie obnovujúce pokožku, ktoré využíva antioxidačnú silu polyfenolov obsiahnutých v červenom hrozne. Prírodné antioxidačné výhody tohto ošetrenia zväčšia odvodňovanie tela, maximalizujú hydratáciu a hladkú dokonalosť, aby Vaše telo pociťovalo výnimočnú pohodu.

### **Himalájsky solný rituál**

**60´ 66 €**

Jedinečný rituál pre detoxikáciu a revitalizáciu tela i mysle, pri ktorom využívame starodávnu silu prírodnej himalájskej soli. Ošetrenie je doplnené masážnou technikou s energetizujúcimi solnými kameňmi, prírodnými produktami, solným peelingom a zábalom, čo Vám zaistí efektívnu detoxikáciu, stimuláciu metabolizmu, zmiernenie bolesti svalov a kĺbov, spevnenie pokožky a zlepšenie krvného obehu.

### **Luxury spa rituál**

**60´ 60 €**

Luxusný anti-aging rituál, ktorý rozmaznáva Vašu pokožku a zmysly. Píling z prírodných chia semienok v kombinácii s uvoľňujúcim olejovým kúpeľom detoxikuje a hydratuje pokožku. Rituál je ukončený príjemnou masážou s použitím krému s jemnou textúrou, obsahujúcou Matcha čaj a kofeín.

### **Comfort Zone - Detoxikačný bahnový zábal**

**60´ 66 €**

Exkluzívne termálne ošetrenie určené na redukciu váhy, hĺbkovú drenáž a detoxikáciu organizmu. Po ošetrení je pokožka zoštíhlená a spevnená.



**Prístrojová lymfodrenáž** **30´** **22 €**

Intenzívne drenážne ošetrovanie, ktoré zmierňuje opuchy dolných končatín a prejavy celulitídy. Dochádza k zlepšeniu priechodnosti lymfy a formovaniu postavy.

**Vibrosauna** **30´** **17 €**

Jedinečný austrálsky patent, ktorý kombinuje účinky viacerých fyzikálnych podnetov na ľudský organizmus, pôsobí silne detoxikačne, uvoľňujúco, podporuje odbúravanie tukového tkaniva a uvoľnenie svalového napätia.

## **Tvárové ošetrenia**

**Anti-aging pearl cryoterapia** **90´** **130 €**

Jedinečné profesionálne ošetrovanie značky Anne Semonin ponúka okamžité omladenie a vypnutie pleti. Táto luxusná procedúra pozostáva z peelingu, masky, masáže a cryoterapie perlovou ľadovou kockou. Doprajte si mladistvý a svieži vzhľad pre každú príležitosť.

**Anti-aging cryoterapia** **60´** **90 €**

Bezchybný rozširujúci zážitok pokožky využíva účinky kryoterapie so 100% aktívnym sérom Anne Semonin na posilnenie pevnosti pokožky na bunkovej úrovni. Doplnený neurokozmetikou obsahujúcou Wild Indigo, ktoré stimuluje uvoľňovanie B-endorfinov, zaplavuje telo celkovým pocitom pohody.

**Marina Miracle** **45´** **66 €**

- expresné rozžiarenie pleti

Ošetrovanie prírodnou nórskou kozmetikou, ktorá Vašu pleť rozmazná vysoko kvalitnou a luxusnou starostlivosťou. Expresné ošetrovanie pleti zaručí hydratovanú, pevnú a naozaj vyživenú pleť.

**Hydramemory de luxe** **60´** **66 €**

Ošetrovanie s dvojistou masážou /exkluzívna comfort touch masáž s novinkou Brush massage, ktorá využíva techniku dvoch štetcov/ spolu s intenzívnymi hydratačnými produktami zaisťujú 24 hod. dvojité hydratácie, celkové omladenie, prevenciu proti predčasnému starnutiu, hodvábnú, pevnú a vyživenú pleť.

**Lifting de luxe** **90´** **99 €**

Ošetrovanie, ktoré obnovuje, vyplňuje a prináša dokonalý lifting. V kombinácii s exkluzívnou (Comfort Zone) aktívnou liftingovou masážou stimuluje bunkovú regeneráciu, obnoví plnosť a mladistvý vzhľad tváre. Účinnosť špecifického pôsobenia je dosiahnutá vďaka dvojitému peelingu v kombinácii s vitamínom C a ovocnými kyselinami a pôsobením inovatívnej dvojfázovej masky. Prelomový prístup v boji proti vráskam, strate elasticity, dehydratácii a pigmentovým škvrnám. Prináša späť vznešenú krásu pleti.

**Active lift** **60´** **66 €**

Ošetrovanie, ktoré obnovuje, vyplňuje a prináša dokonalý lifting. V kombinácii s exkluzívnou (Comfort Zone) aktívnou liftingovou masážou stimuluje bunkovú regeneráciu, obnoví plnosť a mladistvý vzhľad tváre. Účinnosť špecifického pôsobenia je dosiahnutá vďaka peelingu a pôsobením dvojfázovej masky. Active lift prináša alternatívu ošetrovania Lifting de luxe, vhodné počas letných slnečných dní.

**Rádiofrekvencia REACTION** **40´** **55 €**

Rádiofrekvencia Reaction je absolútna jednotka v oblasti bezpečného vyplňovania vrások a omladenia pokožky. Prístroj Reaction je jediným systémom, ktorý v odbore estetiky kombinuje dva terapeutické postupy – systém fungujúci na báze viackanálovej rádiových frekvencií a vákuovej terapie.

**Mikrodermabrázia** **30´** **36 €**

**Mikrodermabrázia s maskou** **60´** **52 €**

Špeciálne ošetrovanie, pri ktorom sa mechanicky odstraňujú odumreté bunky z vrchnej vrstvy pokožky pomocou nástavcov s laserom brúsených diamantov. Vzhľadom na to, že mikrodermabrázia je založená na mechanickej exfoliácii s využitím vákuu, dochádza k stimulácii a omladeniu pleti, odstráneniu nečistôt z pórov a odumretých kožných buniek. Už po prvom ošetrovaní je pokožka hladká, mäkká a svieža. Pri ošetrovaní s maskou je aplikovaná unikátna alginátová maska s liftingovým alebo upokojujúcim účinkom.

**LPG - Liftmassage** **40´** **36 €**

**LPG - Liftmassage (10 ošetrovaní)** **290 €**

Exkluzívne liftingové ošetrovanie tváre a dekoltu, počas ktorého sa LPG zariadením aktivuje lymfatický systém, tvorba kolagénu a elastínu v pokožke. Podľa zvoleného programu dosiahneme redukciu kruhov pod očami, vyhladenie vrások, vypnutie pokožky, odvodnenie zadrživanej vody, zoštíhlenie dvojitej brady.

**Kolagénová maska** **15´** **25 €**

Doplňkové ošetrovanie, ktoré nasleduje po absolvovaní LPG - Liftmassage pre maximálnu obnovu a aktiváciu kolagénu a spevnenie pleti.

**Kyslíková mezoterapia - ošetrovanie tváre a dekoltu** **30´** **44 €**

Vysoko účinná metóda na omladenie pleti, hydratáciu a odstránenie vrások aplikáciou špeciálnych, pokožke vlastných látok prostredníctvom média, ktorým je 95 % kyslík.

**Laserová biostimulácia** **20´** **22 €**

Plnoautomatické ošetrovanie laserom, ktoré vyvoláva významné omladzujúce zmeny v tkanivách, analgetický protizápalový a najmä biostimulačný efekt. Biostimulačný efekt zabezpečí rýchlu a efektívnu obnovu buniek a tým pádom regeneráciu pleti, spomalenie starnutia, hojenie zápalových ložísk (napr. akné) a uvoľnenie svalového napätia.

### **Zlatá maska**

**60´ 150 €**

Doprajte Vašej pleti absolútne luxusný pôžitok ošetrovaním čistým 24 k zlatom. Procedúra začína peelingom tváre, nasleduje vmasírovanie hydratačnej podkladovej masky, na ktorú sa aplikujú plátky zlata. Zlatá maska sa na záver zapracováva do pokožky. Zlato spevňuje a vyhladzuje pokožku, redukuje jemné vrásky a pôsobí antioxidačne.

## **VODOLIEČEBNÉ PROCEDÚRY**

### **Hydromasážny kúpeľ + suchý zábal\*\***

**20´ 15 €**

Hydromasážny celotelový kúpeľ v termálnej liečivej vode poskytuje úľavu pre pohybový a nervový aparát. Dokonalý pocit z kúpeľa umocňuje chromatoterapia a množstvo trysiek, ktoré premasírujú celé telo od chodidiel až po krčnú chrbticu.

### **Hydromasážny kúpeľ Aphrodite + suchý zábal\*\***

**20´ 18 €**

Poskytuje úľavu tela a mysle. Hydromasážny celotelový kúpeľ v termálnej liečivej vode obohatenej o kombináciu aromatických kúpeľových solí a esenciálnych olejov. Dokonalý pocit z kúpeľa umocňuje chromatoterapia a množstvo trysiek, ktoré premasírujú celé telo od chodidiel až po krčnú chrbticu. Kúpeľ pokožku príjemne prevonia, zvláčni, zjemní a dodá živiny.

### **Perličkový kúpeľ + suchý zábal\*\***

**20´ 14 €**

Jemne dráždivá forma masáže pod vodou aplikovaná na celé telo pomocou vzduchových bubliniek. Neupravovaná prírodná liečivá voda v kúpeli, vyvierajúca z hlbín zeme, má terapeutický účinok na pohybový a nervový systém.

### **Aromaterapeutický perličkový kúpeľ + suchý zábal \*\***

**20´ 16 €**

Jemne dráždivá forma masáže pod vodou aplikovaná na celé telo pomocou vzduchových bubliniek. Neupravovaná prírodná liečivá voda v kúpeli vyvierajúca z hlbín zeme, ktorá má terapeutický účinok na pohybový a nervový systém, je obohatená o aromatické kúpeľné soli s jedinečným kozmetologickým účinkom na pokožku.

### **Uhličité kúpeľ + suchý zábal\*\***

**20´ 18 €**

Aplikácia oxidu uhličitého v termálnej vode. Počas kúpeľa sa vytvorí na ponorenej časti tela súvislá vrstva bubliniek CO<sub>2</sub>, ktorý spôsobí príjemné prehriatie a prekrvenie tela, čo vedie k omladeniu pokožky, odbúraniu celulitídy a optimalizovaniu krvného tlaku.

\*\*k procedúre poskytujeme plachtu.

## OSTATNÉ KÚPEĽNÉ PROCEDÚRY

**Inhalácia vodíka** **NOVINKA** **50´** **15 €**

Inhalácia je najúčinnnejšia a najrýchlejšia forma distribúcie molekulárneho vodíka ku každej bunke v našom organizme. Molekulárny vodík je najmenšia molekula, ktorá podľa všetkých výskumov potláča zápalovú reakciu, redukuje oxidačný stres a tým výrazne napomáha správnej funkcii imunitného systému a zmierňuje príznaky vírusových infekcií.

**Oxygenoterapia** **45´** **15 €**

Vdychovanie primerane zvlhčeného vzduchu obohateného 60-90 % kyslíkom, súčasťou procedúry je podávanie vitamínového nápoja, vdychovaný kyslík má významné omladzujúce a regeneračné účinky na všetky tkanivá, srdcovo-cievny systém a povzbudenie psychickej činnosti.

**Rašelina** **20´** **15 €**

Aplikácia teplého rašelinového obkladu na bolestivé miesta, do ktorých postupne preniká liečivé teplo a humínové kyseliny obsiahnuté v peloide. Jedna procedúra znamená aplikáciu jedného rašelinového obkladu.

**Fitness\*** **jednorazový vstup** **5 €**

**Vacuwell\*\*** **30´** **6 €**

Aktívny pohyb pri súčasnom podtlaku spôsobuje zlepšenie prekrvenia podkožného tkaniva, kože a stimuláciu lymfatického systému, čo má za následok pri určitej pulzovej frekvencii veľmi účinné odbúravanie tukového tkaniva a celulitídy. K absolvovaniu procedúry je potrebné si priniesť vlastné športové oblečenie a pevnú čistú obuv.

\* fitness slúži klientom ubytovaným v našich ubytovacích zariadeniach

\*\* K absolvovaniu procedúry vacuwell je potrebné si priniesť vlastné športové oblečenie a pevnú čistú obuv.

## PEDIKÚRA – MANIKÚRA

**Wellness pedikúra** **90´** **40 €**

Kráľovská starostlivosť o vaše nohy pozostávajúca z whirlpoolového kúpeľa nôh, pedikúry, aplikácie bahna z Mŕtveho mora a relaxačnej masáže chodidiel.

**Wellness manikúra** **90´** **26 €**

Špeciálna starostlivosť o vaše ruky, ktorá spočíva z ošetrovania nechtov, kúpeľa rúk, aplikácie výživného olejčeka a bahna z Mŕtveho mora, kúra je ukončená relaxačnou masážou rúk.

<b>Japonská manikúra</b>	<b>45´</b>	<b>15€</b>
Špeciálna starostlivosť o prírodné nechty, ktorá podporuje prekrvenie a tým zdravý rast nechtu. Ošetrovanie sa prevádza zaleštením výživnej pasty, ktorá obsahuje napr. včelí vosk, pantenol, glycerín, vitamíny A, E do platničky nechtu. Ošetrovanie zlepšuje lesk nechtu a pomáha pri rozštiepených a lámavých nechtoch.		
<b>Pedikúra mokrá</b>	<b>45´</b>	<b>20€</b>
<b>Manikúra</b>	<b>45´</b>	<b>13€</b>
<b>Lakovanie nechtov*</b>	<b>15´</b>	<b>5€</b>
<b>Lakovanie francúzske*</b>	<b>30´</b>	<b>7€</b>

\*Doplňkové ošetrovanie k Pedikúre a Manikúre

## **CENNÍK LIEČEBNÝCH VÝKONOV PO KONZULTÁCII S LEKÁROM**

**Lekárske vyšetrenie** **vstupné** **30€**

**Individuálna rehabilitácia** **20´** **25€**

Zostava cieľných cvikov a špeciálnych metódik pod vedením skúseného fyzioterapeuta na zlepšenie vášho zdravotného stavu.

**Skupinová respiračná rehabilitácia** **40´** **15€**

Skupinové cvičenie zamerané na zlepšenie celkovej kondície, svalovej sily a pohyblivosti. Počas cvičenia sa zameriavame na rytmus a hĺbku dýchania s cieľom zvyšovať vitálnu kapacitu pľúc, uvoľniť ale aj posilniť nádychové a výdychové svaly. Na prehĺbenie dýchania využívame pohyby horných, dolných končatín a trupu.

**Reflexná masáž chrbta** **20´** **25€**

Manuálny liečebný výkon podľa presne stanovených zostáv, ktorým sa priaznivo ovplyvňujú reflexné zóny a dráhy v oblasti chrbtice. Správne vykonanou masážou je možné odstrániť svalové napätie a bolesť pohybového aparátu.

**Rázová vlna ShockWave** **aplikácia podľa ordinácie lekára** **30€**

Je patentované zariadenie, ktoré má širokospektrálny, dlhodobý aj okamžitý terapeutický účinok. Spája terapiu bezbolestnou rázovou vlnou s diatermiou v jednej aplikácii. Pôsobenie je na ošetrované miesto súčasne a umožňuje dosahovať výnimočné výsledky, úspešne prináša úľavu, znižuje svalové napätie, urýchľuje hojenie rán, zvyšuje redukciu kolagénu a zlepšuje metabolizmus pri množstve problematických diagnóz: Päťová ostroha – Bolesť ramena – Bolesťivé zranenia svalov a šliach (natrhnutie, natiahnutie) – Kalcifikáty – Bolesť chrbta – Fibróza – Tendinitída – Bursitída – Zápal Achilovej šľachy – Dupuyetrenová kontraktúra atď.

**Lokálna kryoterapia      aplikácia podľa ordinácie lekára      10 €**

Lokálne pôsobenie schladeného vzduchu na určité časti tela sa využíva pri športových poraneniach, reumatických a degeneratívnych ochoreniach pohybového aparátu. Účinky kryoterapie sú analgetické, antiflogistické, antiedemické, znižuje sa svalový tonus a zvyšuje rozsah pohybu.

**Bio-magnetořesonančná terapia      30´      10 €**

Patentovaný prístroj stimuluje bunky poškodených tkanív a orgánov ľudského tela energetickými kvantami vznikajúcimi priamo na subatomárnej úrovni. Bioenergia magnetorezonančnej terapie účinne lieči akútne i chronické ochorenia pohybového aparátu, degeneratívne artrózy kĺbov, bolesti a poškodenia diskov chrbtice, osteoporózu, poškodenia šliach, poúrazové stavy. Pre svoj biostimulačný efekt na kolagénové a elastínové vlákna prináša viditeľné výsledky v estetickej anti-aging medicíne pri omladzovaní pokožky.

**Distančná interferenčná elektroliečba      15´      10 €**

Kombinácia troch významných fyzikálnych liečebných metód v jednom prístroji - impulzné nízkofrekvenčné prúdy, interferenčné prúdy a polarizované červené svetlo zvyšuje liečebný efekt o 200 % oproti klasickej distančnej elektroliečbe. Procedúra je veľmi účinná pri degeneratívnych, zápalových, poúrazových ochoreniach pohybového a nervového systému, poškodeníach diskov, šliach, svalov a kĺbov. Pôsobí hojivo, regeneračne a analgeticky na poškodené tkanivá.

**Magnetoterapia      20´      10 €**

Pôsobenie pulzného magnetického poľa na organizmus pri liečbe bolestivých a zápalových zmien vo vašom organizme.

**Distančná elektroliečba      15´      10 €**

Bezdotyková aplikácia nízko a strednofrekvenčných prúdov s hojivými, protibolestivými a regeneračnými účinkami v závislosti od zvoleného programu.

**Interferenčné prúdy      10´      7 €**

Využitie strednofrekvenčných elektrických prúdov na liečbu bolestivých stavov.

**Krátkovlnná diatermia      15´      5 €**

Využitie vysokofrekvenčných prúdov na tvorbu tepelnej energie v tkanivách, ktorá pôsobí protibolestivo.

**Ultrazvuk      10´      10 €**

Mikromasáž tkanív a zlepšenie prekrvenia prostredníctvom mechanického vlnenia zvuku.

**Bioptron** **10´** **5€**  
Pôsobenie svetelnej energie, ktorá stimuluje správnu činnosť organizmu na bun-  
kovej úrovni.

**Solux** **10´** **5€**  
Prehriatie a prekrvenie tkaniva pôsobením infračerveného svetla.

**Parafango** **15´** **12€**  
Aplikácia obkladu zo zmesi bahna a parafínu na bolestivé miesta, do ktorých po-  
stupne preniká liečivé teplo.

**Parafín** **10´** **7€**  
Aplikácia teplého parafínu na oblasť rúk, do ktorých postupne preniká liečivé teplo.

**Inhalácia** **15´** **12€**  
Pravidelnou inhaláciou minerálnej vody Vincentka dochádza v horných alebo dol-  
ných dýchacích cestách, v závislosti od aplikácie, k antiseptickému účinku, uvoľ-  
neniu hlienu, znižovaniu zápalu a naštartovaniu správnej funkcie pľúcnych alveol.  
Vincentka je výnimočná silne mineralizovaná jódom, slaná voda s obsahom fluori-  
dov a mnohých biogénnych prvkov.

**Plynové injekcie** **12€**  
Vpichovanie CO<sub>2</sub> do bolestivých zón na zlepšenie prekrvenia a ovplyvnenie bolesti.

## DAY SPA

<b>Beauty anti - aging*</b>	<b>105 €</b>	1x laserová biostimulácia 20´ 1x kyslíková mezoterapia (tvár, dekolt) 30´ 1x Luxury Spa rituál 60´
<b>Aphrodite fit &amp; slim*</b>	<b>50 €</b>	1x LPG-Lipomassage 35´ 1x vibrosauna 30´
<b>Romantik</b>	<b>110 €</b>	2x Termálne bazény 120´ 1x romantická masáž pre dvoch 45´
<b>Natural</b>	<b>50 €</b>	1x Saunový svet 3 hod. 1x klasická masáž 30´

\* K procedúre poskytujeme župan a prezuvky.  
Na záver vás čaká šálka exkluzívneho čaju.

## **Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice, a.s.**

Tel.: +421/41/5494 832

GSM: 0905 669 294 e-mail: balneo@spa.sk

**www.spa.sk**

### **Storno podmienky pri masážach a procedúrach:**

- zrušenie v deň objednaného termínu 30 % z ceny procedúry,
- zrušenie 2 hodiny pred jej začatím 100 % z ceny procedúry.

### **Poplatok za prečasovanie procedúry - 3 €.**

Na všetky individuálne procedúry a balíky DAY SPA je nutné si urobiť rezerváciu prostredníctvom hore uvedených telefónnych čísel alebo priamo pri našej pokladni procedúr v Kúpeľnom dome Aphrodite.

Vstup do Termálnych bazénov a Saunového sveta je prednostne rezervovaný pre hostí ubytovaných v našich kúpeľných zariadeniach.

Vstupy pre klientov z verejnosti môžu byť podmienené voľnou kapacitou Termálnych bazénov a Saunového sveta.

### **Zmena cien procedúr a ošetrových vyhradená.**

Aktuálny cenník nájdete na **www.spa.sk**